

OLTリレー練習会要項

1.概要

- 開催日:2017/2/12雨天決行荒天中止
- トレイン:矢板幸岡(栃木県矢板市)
- 総責:武田悠作(東京工業大学3年) ☎080-3879-0592
- プランナー:戸上直哉(東京工業大学OB)、吉川輝(同左)
- 駐車場:矢板西小学校駐車場 ☎0287-43-0263
- 会場:青空会場※更衣室はありません
※トイレは徒歩15分の矢板運動公園を利用してください
- 計時:EMIT社製電子パンチシステム(Eカード)使用・マイEカード使用可
- 参加費:1500円/1人
※Eカードレンタルは+200円(数に限りがあるので、なるべく持参してください)

2.交通

- 車の場合:東北自動車道「矢板IC」から約15分
- 電車の場合:JR矢板駅から徒歩約45分

3.練習内容

- ファシュタ・・・2km弱×3本
- フォークリレー・・・3人1チームで6本のコースを走ります。各チーム2人ずつが一斉スタートし、帰って来次第チェンジオーバーします。1コース3km程度です。
- 練習メニュー・・・ファシュタで早くゴールした人のために練習メニューを若干数用意する予定です。
ファシュタとフォークリレーでは計時をします。

3.申し込み方法

総責のメールアドレス yusaku1003.gr@gmail.com (○を@に変えてください)宛てに、件名を「OLTリレー練習会参加申し込み」として、エン

トリーシートに必要事項を記入して送信してください。
フォークリレーのメンバーは基本的に運営で決めますが、希望がある場合はリレーチーム毎に名前をつけて、それを所定の欄に書いてください。
申し込み締め切りは 1/31(火)です。

4. 注意事項

- ・公序良俗に反する行為はしないでください
- ・怪我などは自己責任です。
- ・立入禁止エリアに入らないようにしてください。
- ・矢板西小学校の校舎には入ってはいけません。
- ・ゴミは各自で全て持ち帰ってください。
- ・青空会場のため、着替えは事前に済ませてくることを推奨します。
- ・昼食は事前に買ってきてください。
- ・駐車場に限りがあります。参加者は可能な限り乗車人数の多い車で誘い合ってきてください。
- ・レンタルEカードを紛失した場合、実費を負担いただきます。

5. 問い合わせ

質問などがありましたら、総責のメールアドレスまでお問合せください。